



Sich frei
bewegen



Physiopraxis **Nicolas**

Informationen zum Thema: **Bobath-Konzept für Erwachsene**

Das Bobath-Konzept wurde in der 40er Jahren von dem Neurologen und Kinderarzt Dr. Karl Bobath und seiner Frau Herta Bobath, einer Physiotherapeutin, gemeinsam entwickelt.

Das Konzept ist ein multidisziplinärer Ansatz zur Behandlung von Säuglingen, Kindern und Erwachsenen mit zerebralen Bewegungsstörungen. So z. B. bei sensomotorischen Störungen und neuromuskulären Erkrankungen wie Schlaganfall, multiple Sklerose, Schädel-Hirn Trauma, Morbus Parkinson, periphere Nervenschädigungen sowie Erkrankungen des Rückenmarks.

Zum Beispiel wird bei einer Halbseitenlähmung die betroffene Seite zunehmend im Alltag nicht mehr eingesetzt; asymmetrische Bewegungsmuster und schmerzhafte Spastiken entstehen.

Das Konzept, das von der Physiopraxis Nicolas angewendet wird, strebt einen Lernprozess des Patienten an, um mit ihm die Kontrolle über Muskelspannung und Bewegungsfunktionen wieder zu erarbeiten.

Gesunde Hirnregionen sollen die Aufgabe der erkrankten Regionen neu lernen und übernehmen. Mit konsequenter Förderung und Stimulation des Patienten durch Therapeuten und betreuende Personen können so Verbindungswege im Gehirn neu gebahnt werden.