



Sich frei  
bewegen



# Physiopraxis Nicolas

## Informationen zum Thema: **McKenzie Therapie, Dorn/Breuß- Therapie & Maitland-Konzept**

### **McKenzie Therapie:**

Dies ist eine besondere, effektive Vorgehensweise bezüglich Diagnostik und Therapie bei Bandscheibenproblemen. Hierbei wird der Patient aktiv in den Therapieprozess einbezogen und aufgeklärt, wie ein BS-Vorfall entsteht und durch welche Bewegungen er positiv beeinflusst werden kann. Die Übungen sind einfach durchzuführen und können sehr gut in den Alltag integriert werden, damit länger dauernde Beeinträchtigungen vermieden werden und wieder möglichst schnell ein aktives Leben geführt werden kann.

### **Dorn/Breuß Therapie:**

Dies sind zwei sanfte, äußerst wirkungsvolle Methoden zur Ermittlung und Korrektur von Fehlstellungen in der Wirbelsäule, der Gelenke und aller Bereiche des Körpers, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule und den Gelenken verbunden sind.

Die Breuß Massage ist sanft und entspannt und arbeitet über die Dornfortsätze.

### **Maitland Konzept:**

Dieses manualtherapeutische Untersuchungs- und Behandlungskonzept ist schonend und jeweils genau an Ihre Beschwerden angepasst. So werden akute und chronische Funktionsstörungen in der Wirbelsäule und anderen Gelenken optimal behandelt.